

¿QUÉ ES LA MEDIACIÓN PARENTAL?

PARA UN USO SEGURO Y RESPONSABLE DE INTERNET POR PARTE DE LOS MENORES



La mediación parental

es un conjunto de estrategias para **acompañar, orientar y supervisar** a los hijos e hijas por un buen uso de la Red, **previniendo riesgos y solucionando problemas** en línea.



ESTRATEGIAS ACTIVAS:

Supervisión: hablando sobre su día a día en línea.

Acompañamiento: compartiendo actividades en línea.

Orientación: apoyándoles y escuchándoles.

ESTRATEGIAS RESTRICTIVAS:



Normas y límites: claros, coherentes y consistentes.

Herramientas de control parental: limitando contenidos y tiempos.



HERRAMIENTAS DE APOYO

DIÁLOGO COTIDIANO

PACTOS Y NORMAS DE USO

CONTROLES PARENTALES

OPCIONES DE PRIVACIDAD Y SEGURIDAD

La clave para una mediación eficaz, está en una comunicación familiar cercana y fluida, que potencie una relación de confianza mutua, y además ayude a hijos e hijas a...

Desarrollar sus habilidades sociales.

Potenciar su pensamiento crítico.

Saber a quién acudir ante una situación de riesgo.

Entre los menores de **10 a 15 años** * ...



El 92,8%
USAN INTERNET



El 69,8%
TIENEN TELÉFONO MÓVIL

Para los menores de edad, **los riesgos en línea son una realidad** ** ...



Más del 32%
HA VISTO CONTENIDOS INAPROPIADOS Y DAÑINOS EN INTERNET.



El 33%
HA EXPERIMENTADO ALGUNA FORMA DE ACOSO.



El 26%
HA RECIBIDO MENSAJES SEXUALES.



El 40%
HA CONTACTADO EN LÍNEA CON DESCONOCIDOS.



El 19%
HA QUEDADO EN PERSONA CON UN CONTACTO DE INTERNET.

¿Quieres saber más sobre la mediación parental?

»» Consulta la Guía de Mediación Parental de INCIBE a través de IS4K en <https://www.is4k.es/mediacion-parental>



* Fuente INE: Encuesta sobre Equipamiento y Uso de Tecnologías de Información y Comunicación en los Hogares Año 2018 www.ine.es.

** Fuente Actividades, Mediación, Oportunidades y Riesgos online de los menores en la era de la convergencia mediática, 2019. www.is4k.es

SI TIENES DUDAS, ¡LLÁMANOS!



900 116 117

Línea de ayuda

EN CIBERSEGURIDAD

incibe

INSTITUTO NACIONAL DE CIBERSEGURIDAD